

Capoeira

25/02/2025

O QUE É?

A capoeira é uma manifestação cultural afro-brasileira que combina elementos de luta, dança, música e jogo. Desenvolvida por africanos escravizados no Brasil durante o período colonial, a capoeira surgiu como uma forma de resistência e preservação das tradições culturais. Para evitar a repressão dos senhores de engenho, os praticantes incorporaram ritmos musicais e movimentos fluidos, disfarçando sua prática combativa como uma expressão artística.

OBJETIVO:

A capoeira tem como objetivo promover o desenvolvimento físico, cultural e social de seus praticantes. Além de fortalecer a condição física, a prática estimula a coordenação motora, a flexibilidade e o senso de ritmo. Também é um meio de valorização da história afro-brasileira, incentivando o respeito, a disciplina e a integração social.



QUEM PODE PARTICIPAR?

As aulas são destinadas a comunidade, atendendo todas as idades, priorizando

os alunos da rede de ensino.

COMO PARTICIPAR?

As aulas são gratuitas e as inscrições podem ser feitas pelo Site e confirmadas no setor administrativo do ginásio em horário comercial: [INSCREVA-SE AQUI](#).